

Dipl. Ernährungsberaterin (TCM, 5-Elemente)



Über mich:

Meinen Berufseinstieg begann ich im kaufm. Bereich und aus Interesse schulte ich in den Pharmazeutischen um.

Über Ernährung zu sprechen gehörte für mich bei jeder Art von Beratung, die unsere Gesundheit betrifft, dazu.

Meine 1,5 jährige Aus-bildung zur TCM-Ernährungsberaterin (bei Bacopa in Schiedlberg)

war auch eine Lehrzeit für's Leben. Die TCM sieht den Menschen als Einheit bei dem nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele genährt werden müssen. Ich finde es sehr wichtig, wenn sich das Wissen aus Ost und West ergänzt.

Meine Empfehlungen ersetzen jedoch den Arztbesuch nicht und ich stelle keine Diagnosen.

SEMINAR-THEMEN

SUPPEN ALS MAGEN- UND SEELENSCHMEICHLER

Suppen wärmen den ganzen Körper und sind förderlich für unser Immunsystem.

LINSEN & HÜLSENFRÜCHTE:

Mit Linsen und Bohnen werden nach TCM die Nieren gestärkt. Wir lernen die richtige Zubereitung.

DIE GESUNDE JAUSE - ALTERNATIVEN ZU WURSTSEMMEL...

Wurstwaren und Käse bilden "Schleim" im Körper, dieser führt zu Übersäuerung und Müdigkeit. Praktische Alternativen.

"Grabe den Brunnen, so lange du noch zu trinken hast."

Chinesisches Sprichwort

Aus- und Weiterbildungen:

- Pharmazeutisch kaufmännische Angestellte (PKA)
- Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüssler (Feichtinger/Niedan, Zell a. See)
- 5-Elemente-Ernährung/TCM-Diätetik (Bacopa in Schiedlberg)
- Bedarfsorientierte Ernährung (MED-EX in Enns)
- Zertifizierte Beraterin für Darmgesundheit (Allergosan)

Kontakt:

Gertraud Binder

Niederreithstr. 31

4020 Linz

T: 0664 / 9 777 684

M: binder.niederreith@hotmail.com